

Der Umgebungs-Check

Eine Version des StadtRaumMonitor für Jugendliche

Zusatzmaterial: Moderationskarten für die begleitende Durchführung

in Kooperation mit



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit



Hintergrund

Diese Moderationskarten sind eine wertvolle Unterstützung für alle, die mit jungen Menschen ins Gespräch kommen oder ihre Einschätzung zu einem Ort einholen möchten. Dabei geht es nicht nur um die räumliche Umgebung, sondern auch um die Bedeutung dieses Ortes - Wo Jugendliche leben, sich treffen, sich sicher und zugehörig fühlen.

Nutze diese Moderationskarten begleitend zur Anwendung des „Umgebungs-Check“ mit den Jugendlichen, um als Moderator*in das Beste aus euren Diskussionen oder Workshops herauszuholen. Sie bieten zusätzliche Fragen und Hashtags, um die Gruppe anzuregen, ein Thema aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten. Je nach Zielgruppe können die Karten auch ausgedruckt werden, um den Jugendlichen eine visuelle Unterstützung anzubieten und die Diskussion zu fördern.

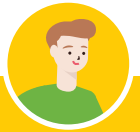
Viel Spaß beim Einsatz des Umgebungs-Checks für junge Menschen!



Teil 1: Wie komme ich von einem Ort zu anderen?

Zu Fuß, auf dem Fahrrad, usw.

- Ist es für dich, deine Freunde oder Familie leicht zu Fuß, mit dem Fahrrad, Kinderwagen oder Rollstuhl unterwegs zu sein?
- Was könnte geändert werden, damit Wege zur Schule, zum Sport oder im Alltag leichter und sicherer sind?
- Was würde einen Ort für alle besser machen, um sich ohne Auto fortzubewegen?
- Was ist dir noch wichtig beim Fortbewegen in deiner Umgebung?



Unterwegs sein

Alltägliche Wege

Ohne Auto

Fahrrad & auf Rädern

Fortbewegen

Barrierefreiheit

Teil 1: Wie komme ich von einem Ort zu anderen?

Öffentliche Verkehrsmittel

- Wohin und wie oft fährst du mit dem Bus, Zug oder anderen öffentlichen Verkehrsmitteln?
- Ist es einfach alle Orte zu erreichen, an die du gelangen willst?
- Wie findest du die Preise für die öffentlichen Verkehrsmittel? Sind sie günstig oder teuer?
- Fühlst du dich wohl, wenn du öffentliche Verkehrsmittel an deinem Wohnort nutzt?



Anbindung & Fahrplan

Ticketpreise & Abos

Verspätungen & Ausfälle

Fahrtzeiten

Licht, Geruch, Geräusche

Toiletten

Teil 1: Wie komme ich von einem Ort zu anderen?

Straßenverkehr

- Kannst du sicher die Straße überqueren oder weißt du von Unfällen, die in der letzten Zeit passiert sind?
- Wo sind in deiner Gegend gefährliche Straßen und was könnte man tun damit sie sicherer werden?
- Sind die Parkplätze gut gelegen und findest du es gibt zu wenige oder viele?
- Was findest du noch wichtig beim Thema Straßenverkehr und Parken?



Verkehrsaufkommen

Verkehrslärm & Abgase

Tempolimits

Zebrastreifen & Ampeln

Sicherheit als Fußgänger

Parkplätze

Teil 2: Wo und wie verbringe ich meine Zeit?

Natur

- Was und wo sind für dich schöne Plätze in der Natur in deiner Umgebung?
- Wie leicht ist es für dich regelmäßig in die Natur zu gehen und möchtest du mehr Natur in deiner Umgebung haben?
- Gibt es Natur in deiner Nähe, die geschützt oder verbessert werden sollte? Du kannst auch über Parks, Wälder und über Natur am Wasser nachdenken.
- Was könnte verändert werden, um die Natur in deiner Umgebung vor dem Klimawandel zu schützen und was ist dir bei Umweltschutz noch wichtig?



Bäume & Pflanzen

Flüsse, Seen, Bäche, Kanäle

Insekten & Tiere

Lärmfreie Naturräume

Klimawandel & Umweltschutz

Gute Luft

Teil 2: Wo und wie verbringe ich meine Zeit?

Straßen, Plätze und Gebäude

- Gibt es interessante Plätze oder Gebäude in deiner Gegend, die du schön findest?
- Hat deine Gegend Sehenswürdigkeiten und wie sehen sie aus?
- Ist es leicht sich in deiner Gegend zurechtzufinden? Wie könnte es leichter werden sich auf der Straße zu orientieren?
- Gibt es verwilderte Orte, kaputte Gehwege oder unschöne Gebäude? Was könnte man tun, damit sie schöner aussehen und genutzt werden können?



Sight-Seeing

Leerstehende Gebäude

Denkmal

Verwilderte Plätze

Orientierung & Verlaufen

Aussichtspunkte

Teil 2: Wo und wie verbringe ich meine Zeit?

Spiele, Sport, Abhängen und Hobbys

- Wie sind die Plätze und Räume? Gibt es genug davon?
- Was machen bestimmte Orte für dich besonders oder besser als andere?
- Gibt es etwas, das dir noch fehlt oder Dinge, die dich daran hindern manche Orte zu nutzen?
- Welche Dinge sind dir wichtig, zum Beispiel bei Spielen, Sport, Freizeit oder Hobbys?



Treffpunkte

Sportanlagen & Parks

Indoor-Orte

Wohlfühlen & Chillen

Sicherheit & Sauberkeit

WLAN

Teil 3: Was brauche ich, um gut zu leben?

Geschäfte und andere Dienstleistungen

- Hast du Lieblingsgeschäfte in deiner Gegend, in denen du gerne einkaufst oder gibt es Freizeitangebote, wie zum Beispiel Minigolf oder Schwimmbad?
- Musst du weit fahren, um zu einem Arzt, Zahnarzt oder Friseur zu gehen?
- Gibt es Jugendtreffs oder andere Angebote in der Nachbarschaft, die du mit deinen Freunden besuchen kannst?
- Gibt es Orte, wo du günstige und gesunde Lebensmittel einkaufen kannst oder Aktivitäten machen kannst, die gut für deine Gesundheit sind?



Einkaufsläden

Gemeinde- & Jugendzentrum

Shopping

Ärzte im Ort

Schwimm- & Hallenbad

Fitnessstudio

Teil 3: Was brauche ich, um gut zu leben?

Zuhause, Freunde und Nachbarn

- Gefällt dir dein Zuhause und das Leben in deiner Nachbarschaft? Was findest du gut oder schlecht daran?
- Gibt es in deiner Gegend viele junge Menschen in deinem Alter? Kennst du einige von ihnen?
- Sind die Leute in deiner Umgebung freundlich zu dir, anderen Jugendlichen oder Menschen aus anderen Kulturen?
- Was würdest du verändern, um das Zusammenleben in deiner Nachbarschaft zu verbessern?



Wohngebiet

Spielkameraden

Nachbarn

Stil der Häuser

Straßen- & Nachbarschaftsfeste

Multikulturell

Teil 3: Was brauche ich, um gut zu leben?

Ausbildung, Jobs und Ehrenamt

- Findest du einfach Ausbildungsmöglichkeiten oder Ferien- oder Nebenjobs in deiner Gegend?
- Kennst du Hochschulen oder Universitäten in deiner Nähe? Würdest du gerne dort studieren?
- Gibt es Möglichkeiten für Ehrenamt oder Freiwilligenarbeit bei dir vor Ort? Wo bist du schon aktiv oder was würde dir gefallen?
- Wie ist der Arbeitsweg für dich oder deine Familie? Können Familienmitglieder auch von zu Hause aus arbeiten?



Arbeitsweg

Ausbildungsbetriebe

Nebenjob

Universität & Hochschule

Ehrenamt & Organisationen

Homeoffice

Teil 3: Was brauche ich, um gut zu leben?

Schule und Bildung

- Gibt es verschiedene Schularten in deiner Nähe, zum Beispiel Grundschulen und weiterführende Schulen?
- Kannst du deine Schule gut erreichen oder ist der Weg lange? Wie leicht kommst du dorthin?
- Gehst du gerne in die Schule und hast das Gefühl du lernst dort wichtige Dinge? Warum ja oder nein?
- Ist deine Schule sauber, modern und gut ausgestattet mit Technik?



Schulweg

Essensangebot

andere Bildungseinrichtungen

Technische Ausstattung

Schulhof & Aufenthaltsräume

Schularten

Teil 4: Wie fühle ich mich und wie bringe ich mich ein?

Zustand und Sauberkeit

- Findest du, dass deine Umgebung gut gepflegt wird? Wenn nicht, was muss getan werden?
- Erfährst du in deiner Gegend von Vandalismus oder absichtlicher Zerstörung?
- Können Orte oder Gebäude besser sein als bisher, wenn mehr für sie getan wird? Was müsste repariert oder wo sollte geputzt werden?
- Was unternehmen du und andere Menschen, um diese Orte schön und sauber zu halten?



Müll & Mülleimer

Vandalismus & Zerstörung

Graffiti

Landschaftspflege

Leerstehende Gebäude

Verschmutzung

Teil 4: Wie fühle ich mich und wie bringe ich mich ein?

Sich sicher fühlen

- Fühlst du dich manchmal unsicher oder hast Angst in deiner Gegend?
- Was macht diesen Ort für dich unsicher? Gibt es dort Probleme?
- Was könnte gemacht werden, damit du dich in deiner Gegend sicherer und wohler fühlst?
- Wie teilst du Sorgen um deine Sicherheit mit anderen? Gibt es jemanden, mit dem du darüber sprechen kannst? Hast du schonmal mit der Polizei gesprochen?



Tag & Nacht

Alleine unterwegs sein

Kriminalität

Unbeleuchtete Bereiche

Polizei & Sicherheit

Gruselige Orte

Teil 4: Wie fühle ich mich und wie bringe ich mich ein?

Identität und Dazugehören

- Was macht dich stolz auf deinen Ort?
- Fühlst du dich dort willkommen? Was sind die Gründe dafür?
- Wie ist die Kultur in deinem Ort? Feierst du eigene Traditionen oder die von anderen?
- Was ist dir noch wichtig, damit du dich mit deiner Nachbarschaft verbunden fühlst und stolz bist?



Kulturelle Vielfalt

Besondere Traditionen

Nachbarschaft

Zu Hause fühlen

Feste, Konzerte, Theater

Wohlfühlen

Teil 4: Wie fühle ich mich und wie bringe ich mich ein?

Mitreden und Mitbestimmen

- Wurdest du schonmal gefragt, was du dir für deine Gegend wünschst?
- Wenn du oder andere etwas verbessern wollen, gibt es Personen, an die man sich wenden kann?
- Kannst du offen vor Erwachsenen sagen, was du denkst? Fühlst du dich von ihnen gehört?
- Was ist dir wichtig, wenn du deine Meinung sagen möchtest? Denkst du, dass du dadurch etwas in deiner Umgebung verändern kannst?



Jugendrat

Sportverein & Ehrenamt

Bevormundung

Lehrkräfte & SMV

TikTok & Instagram

Meinungsfreiheit

Teil 5: Wie wirkt sich der Klimawandel auf mich und mein Umfeld aus?

Abkühlen, Schatten und Trinken

- Kennst du Plätze mit Trinkwasserbrunnen, Springbrunnen oder anderen Wasseranlagen, wo du kostenlos trinken oder dich abkühlen kannst?
- Gibt es bei dir öffentliche Gebäude oder Orte, an denen du jederzeit Wasser bekommen kannst, auch unterwegs?
- Wie leicht findest du Plätze im Schatten, zum Beispiel unter Bäumen oder auf Spielplätzen, vor allem an heißen Tagen?
- Was ist dir wichtig, um dich an heißen Sommertagen unterwegs wohlfühlen, zum Beispiel in Bezug auf Wasser, Schatten oder andere Orte?



Schattenplätze

Pflanzen & Bäume

Abkühlen bei Hitze

Kostenloses Trinkwasser

Abkühlung

Wasseranlagen

Teil 5: Wie wirkt sich der Klimawandel auf mich und mein Umfeld aus?

Schutz vor extremem Wetter

- Weißt du, wo in deiner Gegend kühle Räume sind, zum Beispiel in Geschäften, Schulen oder Kirchen, und kannst du dorthin zu Fuß gelangen?
- Gibt es in öffentlichen Verkehrsmitteln oder Gebäuden Klimaanlage und funktionieren sie meistens?
- Gab es bei euch im Ort schonmal Extremwetter wie Stürme oder Überflutung und gibt es Maßnahmen zum Schutz, zum Beispiel Deiche oder Wiesen?
- Kennst du Notfall-Räume, in denen du Schutz findest? Was brauchst du, um dich bei extremem Wetter trotzdem sicher zu fühlen?



Klimaanlage

Kühle Räume, Busse & Züge

Hitzeschutz

Deiche & Wiesen

Schutzräume & Sicherheit

Extremwetter

Impressum

Titel:

Der Umgebungs-Check – Eine Version des StadtRaumMonitor für Jugendliche –
Zusatzmaterial Moderationskarten für die begleitende Durchführung

Herausgeber:

Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG)
Kommissarischer Leiter: Dr. Johannes Nießen
Maarweg 149–161, 50825 Köln

www.bioeg.de

Redaktion:

Christina Plantz, Anna Riehle (BIÖG) , Nina Festing (transfer e.V.)

Gestaltung:

Karin Rošker; ADO, Agency for Social Responsibility

Alle Rechte vorbehalten.

Stand der Bearbeitung:

April 2026

Diese Publikation wird vom BIÖG kostenlos zur Verfügung gestellt und ist nicht zum Verkauf bestimmt. Sie steht online auf <https://stadtraummonitor.bioeg.de/> zum Download zur Verfügung.

Kontakt:

stadtraummonitor@bioeg.de

**in Kooperation mit:**

Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit



StadtRaumMonitor



transfer



PST4Y